

# HEDEF BELİRLEME

## 1 HEDEF

Hedef kendimiz için belirlediğimiz somut, net ve ulaşılabilir basamaklardır. Her hedef daha büyük bir hedefin basamağı olmalıdır. Hedefler somut olmalı, belirli bir zaman diliminden sonra ulaşıp ulaşılmadığı değerlendirilebilmelidir.

## 2 HEDEF BELİRLEMEK NEDEN ÖNEMLİDİR?

Bilimsel araştırmalara göre bir hedefe ve bu hedefi başarma motivasyonuna sahip kişilerin başarı oranları, diğer kişilere göre daha yüksektir.

## 3 HEDEFLERİMİZİN ÖZELLİKLERİ NASIL OLMALIDIR?

- Kişinin sahip olduğu yetenek ve ilgileriyle uyumlu olmalıdır.
- Kişinin ne yapması gerektiğini değil, gerçekten ne istediğini yansıtmalıdır.
- Gerçekçi olmalıdır.
- Somut, net ve değerlendirilebilir olmalıdır.

## 4 HEDEFLERE ULAŞMAK İÇİN İZLENEBİLECEK ADIMLAR

- Tam olarak ne istediğinize karar vermek.
- Hedefi olumlu şekilde ifade etmek.
- Hedefi yazılı hale getirmek.
- Belirli bir zamanla sınırlandırmak.
- Esnekliğe sahip olmak.
- Hedefi görünür hale getirmek.
- Harekete geçmek.

## 5 UNUTMA Kİ

- Her hedef ve amaç kişiye özeldir;
- Önce kendini tanımalı ve ne istediğini bilmelisin,
  - Hedeflerini belli bir zaman içerisinde değerlendirmelisin,
  - Gerçekleştiremediğin hedeflerinin nedenlerini bulmalı ve tekrar daha istekli şekilde denemelisin
  - Başkalarının hedefleri ve yaptıklarıyla kendini kıyaslayıp motivasyonunu düşürmemelisin.

*Hedefi olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez.*